



Акционерное общество «Газпром газораспределение Брянск»
(АО «Газпром газораспределение Брянск»)

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер-первый заместитель
генерального директора

АО «Газпром газораспределение Брянск»



В.В. Нековаль
В.В. Нековаль

октябрь 2022 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Брянск 2022

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебный план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим.....	5
3. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим	5
4. Рекомендуемая литература	9
5. Тесты для проверки знания по оказанию первой помощи пострадавшим.....	10

1. Пояснительная записка

Настоящая программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, составлена на основании статей 214, 219 Трудового кодекса РФ и постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Правила).

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

В соответствии с разделом IV Правил, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников предприятий:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи

пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим по настоящей программе проводится в виде самостоятельного обучения. Программа разработана с учетом примерных тем Правил приложения №2.

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет 10 часов.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, требования к проведению которой установлены положениями раздела VII Правил.

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII Правил. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Допускается проведение обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим на основе использования компьютеров и информационно-

телекоммуникационной сети "Интернет", а также с использованием обучающе – контролирующей системы ОЛИМПОКС.

2. Учебный план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	1
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	2
5.	Консультирование, самоконтроль, проверка знаний	1	1
6.	Количество часов теоретической и практической частей:	5	5
7.	Итого	10	

3. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний,

передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. Рекомендуемая литература

1. ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О ПОРЯДКЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
3. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий ПАМЯТКА «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ».
4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.
5. "Международное руководство по первой помощи и реанимации"

6. КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ (извлечения) 30 декабря 2001 года № 195-ФЗ.

7. МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 15 декабря 2020 г. N 1331н ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ТРЕБОВАНИЙ К КОМПЛЕКТАЦИИ МЕДИЦИНСКИМИ ИЗДЕЛИЯМИ АПТЕЧКИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ.

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 г. N 388н « ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОКАЗАНИЯ СКОРОЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ СКОРОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

9. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

10. Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний".

11. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. Учебное пособие. 2017 г. Издательство СпецЛит.

5. ТЕСТЫ для проверки знания по оказанию первой помощи пострадавшим

Вариант 1	
1	Что необходимо сделать в случае отсутствия у пострадавшего сознания и дыхания после воздействия на него электрического тока?
	Провести сердечно-легочную реанимацию
	Приложить холод к голове пострадавшего
	Вывести пострадавшего из бессознательного состояния неожиданным для него действием (облить холодной водой, громко крикнуть)
	Массирующими движениями размять поврежденные ткани в местах входа, выхода и на пути движения тока
2	Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?
	Промывать глаза водой так, чтобы вода стекала от носа к виску
	Промывать глаза водой так, чтобы вода стекала от виска к носу
	Промывать глаза 3 % раствором перманганата калия (марганцовки) так, чтобы раствор стекал от носа к виску
	Протирать глаза стерильной салфеткой, в направлении от виска к носу
3	Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему переживающему судороги?
	Поместить под голову пострадавшего слегка свернутое полотенце или одежду
	Обеспечить фиксацию тела пострадавшего, привлекая помощников
	Поместить в ротовую полость пострадавшего металлическую ложку
	Держать челюсть пострадавшего в разомкнутом состоянии

4	Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?
	Кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха
	Кашель с мокротой желтого или зеленоватого цвета, озноб, поверхностное дыхание и одышка
	Локальная болезненность, припухлость, деформация, кровоизлияние и укорочение надплечья, плечо опущено и смещено спереди
5	Как следует подходить к месту расположению человека, пострадавшего от электрического тока бытового напряжения?
	Обычным шагом
	Мелкими шагами
	Широкими шагами в ускоренном темпе
	Бегом
6	Кто вправе оказывать первую помощь?
	Все лица при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков
	Только сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, работники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб
	Только квалифицированный медицинский персонал
7	Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?
	20 минут
	10 минут
	45 минут
	60 минут
8	8.Что необходимо сделать в качестве первой помощи при укусе насекомого?
	Удалить жало, приложить холод к месту укуса
	Удалить жало, разогреть место укуса массирующими движениями
	Не удаляя жало, наложить на место укуса охлаждающий компресс
	Не удаляя жало наложить на место укуса разогревающий компресс
9	Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?
	Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего полотенце, смоченных холодной водой
	Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего кусков льда
	Окутанием пострадавшего в ледяную воду
	Любым из перечисленных способов
10	Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.
	Укладка вокруг выпавших внутренних органов валиков из бинтов и наложение поверх валиков повязки
	Возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость
	Снабжение пострадавшего обильным горячим питьем и горячим питанием
	Укутывание пострадавшего теплыми одеялами, одеждой
11	Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?
	30:02:00
	15:02:00
	15:01:00
	60:04:00

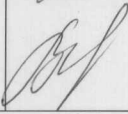
Вариант 2	
1	Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?
	Заменить схожими по функционалу изделиями
	Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился ли срок годности у остальных изделий
	Медицинские изделия списать и уничтожить (утилизировать), аптечку пополнить
	Провести экспертизу для продления срока годности изделий
2	Через какое максимальное время следует вызывать скорую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?
	Через 5 минут
	Через 10 минут
	Через 30 минут
	Через 15 минут
3	Что из перечисленного является признаком удушья?
	Только кашель, либо с применением силы, либо бессильный
	Только синеватый оттенок кожи
	Только произведение высокочастотного шума во время вдыхания или шумное вдыхание
	Только неспособность кашлять, говорить, плакать или дышать
	Все перечисленное
4	На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?
	15 минут
	10 минут
	30 минут
	60 минут
5	Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?
	Проточную воду из под крана
	Лед
	Воду при температуре 0 °С
	"Сухой лед"
6	Каким из перечисленных способов рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?
	Потормозить пострадавшего за плечи и задать вопрос: «Что с Вами? Помощь нужна?»
	Использовать резкий раздражитель (облить холодной водой, громко крикнуть)
	Проверить реакцию зрачков пострадавшего на свет
7	В какой срок после приема на работу вновь принимаемые на работу сотрудники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
	В срок не более 1 месяца
	В срок не более 1 года
	В срок не более 1 недели
	В срок не более 1 квартала
8	В какой срок после приема на работу вновь принимаемые на работу сотрудники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
	В срок не более 1 месяца
	В срок не более 1 года
	В срок не более 1 недели
	В срок не более 1 квартала
9	Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?
	Боковое положение
	Положение лежа на животе
	Положение сидя или полусидя

	Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногах
10	В каком из перечисленных случаев допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
	Только в случае появления у пострадавшего явных признаков жизни
	Только в случае прибытия бригады скорой помощи
	Только в случае невозможности продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости
	Во всех перечисленных случаях
11	Как следует подходить к месту расположению человека, пострадавшего от электрического тока бытового напряжения?
	Обычным шагом
	Мелкими шагами
	Широкими шагами в ускоренном темпе
	Бегом

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ ДОКУМЕНТА

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Согласовано:	дата	подпись	расшифровка подписи
Начальник отдела по работе с персоналом			Г.В. Яковлева
Начальник отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии	11.10.2022		В.А. Шаманов